

Mes ateliers OSER ÊTRE

Mon atelier de peinture est centré sur la rencontre de l'âme, et le voyage intérieur qui transcende la simple pratique artistique pour devenir une véritable expérience de transformation personnelle.

Dans cet espace sacré, la peinture cesse d'être un simple acte créatif pour devenir un langage. Il offre un sanctuaire où chacun peut se déposer pleinement, loin des distractions extérieures et des jugements, pour plonger au cœur de son monde intérieur silencieux, un pont entre le visible et l'invisible, entre le conscient et l'inconscient.

Les participants sont invités à accueillir leurs émotions, pensées, et sensations avec bienveillance, en laissant les couleurs et les formes émerger spontanément, comme des messagers de leur âme.

Cette liberté d'expression, dénuée de toutes contraintes technique ou esthétiques, ouvre la voie à une exploration authentique de SOI, où chaque trait, chaque nuance révèle une part cachée de leur être.

La toile devient alors le miroir de leur univers intérieur, un espace où les blessures peuvent être exprimées, les joies célébrées, et les transformations initiées.

Ce processus créatif agit comme une méditation active, une invitation à ralentir le rythme effréné du mental pour écouter la sagesse profonde qui réside en chacun.

La peinture devient un outil puissant de libération émotionnelle, permettant d'extérioriser ce qui souvent reste enfui et ainsi accueillir une paix intérieure durable. À travers cette immersion artistique, les participants développent une conscience élargie d'eux même, renforcent leur intuition, et cultivent une relation plus harmonieuse avec leur essence véritable.

Au-delà de l'acte de peindre, cet atelier est une expérience holistique

qui nourrit l'âme, favorise la résilience émotionnelle et invite à un voyage de guérison intérieure. C'est une invitation à se reconnecter profondément avec ce qui fait la richesse et la singularité de chacun, dans un élan de créativité, de liberté et d'amour de SOI.

C'est un atelier unique, une séance suffit pour ressentir le bien être.

Organisation

La durée de l'atelier est de 2 heures.

IL vous suffira de vous connecter par zoom via au lien que vous recevrez.

Matériel Nécessaire :

Une toile d'un format facile pour vous ;

Un ou plusieurs pinceaux.

Quelques couleurs acryliques de préférence.

A la fin de l'atelier, nous échangerons nos expériences si vous le souhaitez.

Contact pour inscription et infos :

Annick@jesuismapeinture.be Tel : +32474494239

Je vous remercie d'avoir pris le
temps de vous arrêter pour lire
mes écrits.

De tout cœur,

Annick Deltenre